

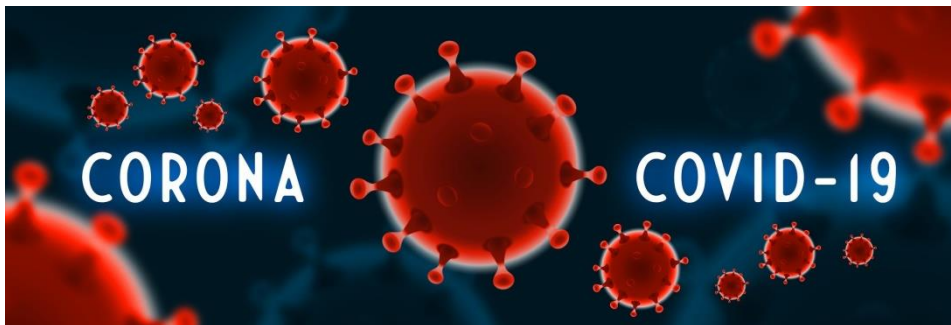


SARS-CoV 2: Заплаха/Справяне/Защитно

оборудване – Насоки за служители от социални услуги

Превод от немски език със съкращения и адаптация

Диляна Гюрова, „Либенау България“ ЕООД



[Vektor Kunst iXimus](#) auf [Pixabay](#)

От преводача:

Настоящите мерки и указания са съставени на база валидни към 29.03.2020 г. общи насоки на немското законодателство и не отразяват изискванията на българските здравни власти.

Представяме ги на Вашето внимание, защото имат ясна структура и насоченост конкретно към социалните услуги.

1 Обща информация

2 Информация, насочена към резидентни услуги за хора с увреждания

Пренасяне на вируса

По актуална информация пренасянето на вируса SARS-CoV 2 става особено при непредпазен контакт между хора (напр. в домашна или в институционална среда). Пренасянето на основно респираторни секрети, на първо място капчици, става при кашляне и кихане, както и при определени медицински или стоматологични процедури, при които има образуване на аерозол (напр. при бронхоскопия). Непрякото предаване, напр. чрез ръце или замърсени повърхности в клинична среда също трябва да се взема предвид.

Капкова инфекция

Как се пренасят патогените при въздушно-капкова инфекция?

При въздушно-капкова инфекция патогените попадат в гърлото или дихателните пътища/лигавиците при кихане, кашляне, говор, мъничките капчици остават във въздуха и могат да бъдат вдишани от друг човек.



Инфекцията

Как се предават причинителите при контактна инфекция?

При този тип инфекции причинителите се предават посредством верига от докосвания.

От човек на човек

Ако, например, потребител кихне в ръката си, вирусите остават по повърхността на дланта му. Ако болният подаде ръка на друг човек, вирусите могат да се прехвърлят върху него. Ако този човек след това докосне с ръка устата, носа или очите си, може да се зарази с вируса през лигавиците.

От предмети

Причинителите на инфекции могат да се задържат и по предметите. Ако бравите или дръжките на прозорци се използват от повече хора, от тях причинителите могат да преминат върху ръцете на хората и съответно по-нататък незабелязано да попаднат в устата.

Старателното измиване на ръцете е ефективен и лесен начин на защита и може да предпази от контактна инфекция!





Източник: DVD „Безопасност при работа в спешна помощ“ – Rettungsdienst Kooperation in Schleswig Holstein gGmbH

Бижута, пръстени и часовници

По време на работа всички украшения, пръстени, часовници, вкл. венчални халки следва да са в личното шкафче на служителя. Местата с пиърсинг и татуировки са особено чувствителни и следва да бъдат по-добре защитени.





Нокти

Във връзка с безопасността срещу инфектиране в дейностите по полагане на грижи ноктите на служителите не трябва да са лакирани, изкуствени или удължавани, тъй като това прави дезинфекцията на ръцете по-малко ефективна. Ноктите следва да са къси и да не излизат извън върха на пръста

Измиване на ръцете

Ръцете са най-честият източник на пренасяне на болестотворни инфекции.

Измиването на ръцете предпазва!

Измиването на ръцете прекъсва пътя на предаване на бактериите. Ако няма възможност за измиване на ръцете, следва да се избягва контакт между ръцете и устата, очите или носа, както също и яденето с ръце.



© iStock.com / Fernig

Редовно измиване на ръцете

Ръцете следва да се мият не само когато са видимо мръсни. Болестотворните носители не са видими с просто око. В тази връзка във всекидневието ръцете следва да се мият редовно, особено при следните ситуации:

Винаги след...

- ... посещение в тоалетната
- ... почитване на носа, кашляне или кихане
- ... контакт с отпадъци
- ... контакт с животни, храна за животни или животински отпадъци (за услуги, където е позволено отглеждането на домашни любимци)

Винаги преди...

- ... хранене
- ... боравене с медикаменти или козметика

Винаги преди и след...

- ... приготвянето на храна
- ... контакт с потребители

както и по-често по време на самото готвене,



[Michael Piesbergen](#) auf [Pixabay](#)

Основно измиване на ръцете

Често при миене на ръцете гърбът на дланите, върхът на пръстите или палците остават забравени.

Основното измиване на ръцете става в пет стъпки:

Най-напред поставете ръцете под течаща вода. Изберете приятна за Вас температура.

Сапунисайте ръцете основно – както вътрешната страна на дланите, така и гърба им, върха на пръстите, между пръстите и палците. Не пропускайте ноктите. Използвайте само течен сапун.

Втрийте внимателно сапуна на всички места. Основното измиване на ръцете трае между 20 и 30 секунди.

След това обилно изплакнете ръцете под течаща вода.

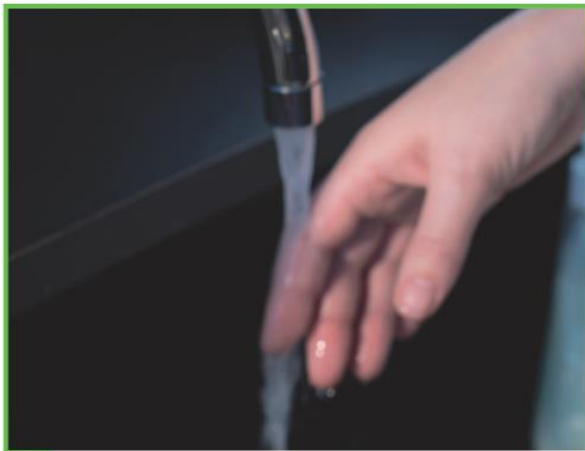
Внимателно подсушете ръцете, също и между пръстите.

Не използвайте текстилни кърпи за ръце

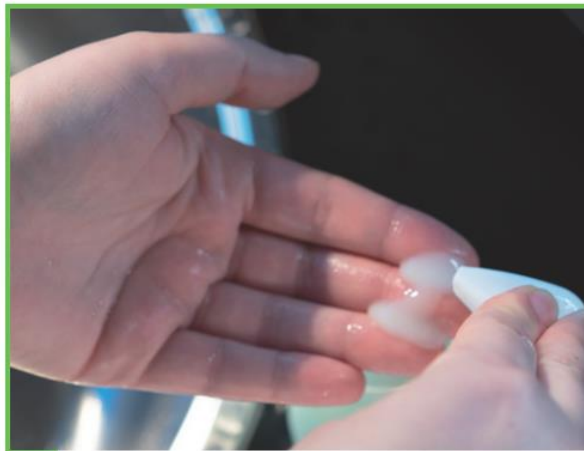
В кухните за потребители също не трябва да има текстилни кърпи.



. Продължителност поне 30 секунди



1. Намокряме ръцете с вода



2. Нанасяме обилно сапун



3. Търкаме дланите една в друга

- Продължителност поне 30 секунди



4. Търкаме гърба на всяка длан с другата длан, кръстосваме пръстите с търкане



5. Търкаме с преплетени пръсти двете длани една в друга



6. Търкаме със задната част на пръстите отсреща със сгънати пръсти

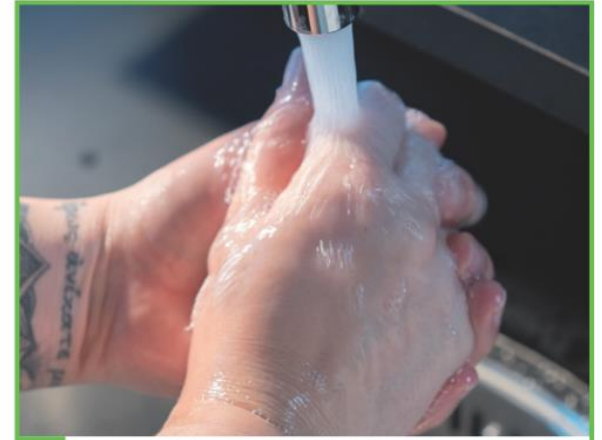
- Продължителност поне 30 секунди



7. Изтъркваме всеки палец чрез кръгово движение на другата ръка



8. Изтъркваме върха на пръстите с кръгови движения в дланта на другата ръка



9. Обилно изплакваме ръцете с вода

- Продължителност поне 30 секунди



10. Подсушаваме ръцете старателно с еднократна кърпа



11. Държейки кърпата завъртаме/спираме крана за водата



Ръцете ни са вече чисти
и сигурни

РЕДОВНО ПРОВЕТРЯВАНЕ

Старайте се редовно да проветрявате коридори, стълбища, санитарни помещения и стаи. В затворени помещения броят на вирусните частици във въздуха може да се покачи много бързо. Редовното проветряване (три или четири пъти на ден по 10 минути) предотвратява това и намалява риска от инфектиране.



ПРОДЪЛЖИТЕЛНОСТ НА ЖИВОТА НА ВИРУСНИТЕ ЧАСТИЦИ ВЪРХУ ПОВЪРХНОСТИТЕ

Продължителността на живота на вирусните частици на коронавирус върху повърхностите зависи от различни фактори – напр. точния материал на повърхността, температурата или влажността на въздуха – и може да трае до няколко дни (според американските институции Национален здравен институт и Център за контрол и превенция на заразите NIH - National Institut of Health и CDC - Center of Disease Control and Prevention).

МЕРКИ ЗА ДЕЗИНФЕКЦИЯ НА ПОВЪРХНОСТИТЕ

Микробното натоварване именно върху най-използваните повърхности е неизбежно във времето. С по-честа дезинфекция на тези места можете все пак да постигнете намаляване на микробите и съответно на риска от заразяване.

КОИ СРЕДСТВА МОГАТ ДА СЕ ИЗПОЛЗВАТ?

За дезинфекцията на повърхности трябва да се използват средства за дезинфекция с обозначение „ограничено вирусоцидни“ („begrenzt viruzid“) или от по-висок клас.

Петте медицински ситуации, при които е необходимо да се направи дезинфекция на ръцете:

- След контакт с потенциално инфектирани материали

- Преди извършване на асептични дейности

- Преди контакт с пациенти/ потребители



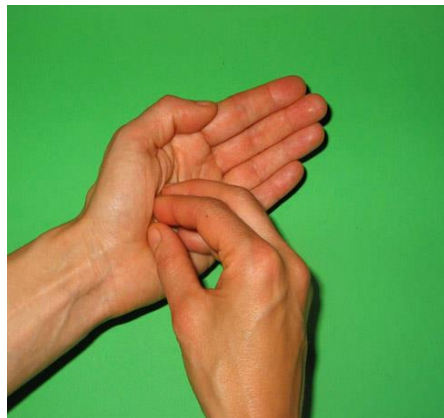
- След контакт с пациенти/ потребители

- След контакт с пряката среда на пациентите/потребителите

Хигиенизираща дезинфекция на ръцете (стандартен метод с втриване)

Втрийте върху сухите ръце най-малко 3 милилитра концентрат (една шепа) в продължение на 30 секунди (време за въздействие). През цялото време на въздействие на препарата ръцете трябва да са изцяло овлажнени от концентрата.

1. Длан върху длан, вкл. в допълнение върху ставите на китките – ок. 5 секунди
2. Дясна длан върху гърба на лявата длан и обратно – ок. 5 секунди
3. Длан върху длан с кръстосани, разперени пръсти – ок. 5 секунди
4. Външната страна с разперени пръсти върху другата длан и обратно – ок. 5 секунди
5. Кръгово търкане на десния палец в затворената лява длан и обратно – ок. 5 секунди
6. Кръгово търкане със затворени пръсти на дясната ръка върху лявата длан и обратно – ок. 5 секунди



Quelle: www.das-sichere-Krankenhaus.de / UK-BG

Видео за дезинфекция на ръце



- Водата, сапунът и дезинфектантите вредят на кожата!
→ Използвайте крем и лосион за ръце
- Спазвайте плана за защита на кожата.
- Въпреки всички указания за редовно миене на ръцете знайте, че **честото миене на ръцете и особено дезинфекцията им изсушават кожата и ѝ вредят.**
- „Отворените ръце“ (= раните) са входни врати за други причинители на болести.
- **Затова използвайте редовно наличните на работното Ви място препарати за защита и грижа за ръцете.**
- **При кожни проблеми се обърнете възможно най-бързо към своя пряк ръководител.**



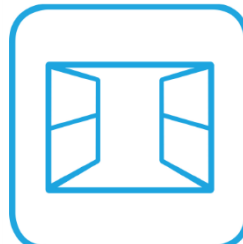
Foto: <https://www.shutterstock.com/de/image-photo/problem-many-people-eczema-on-hand-580580365>



Без ръкостискане. Без прегръдки.
Спазване на разстояние между хората.



Ръцете далече от лицето. Правилно кашляне и кихане – в сгъвката на лакътя или в кърпичка.



Хигиенично боравене с хранителни продукти. Измиване на съдове и пране при висока температура.

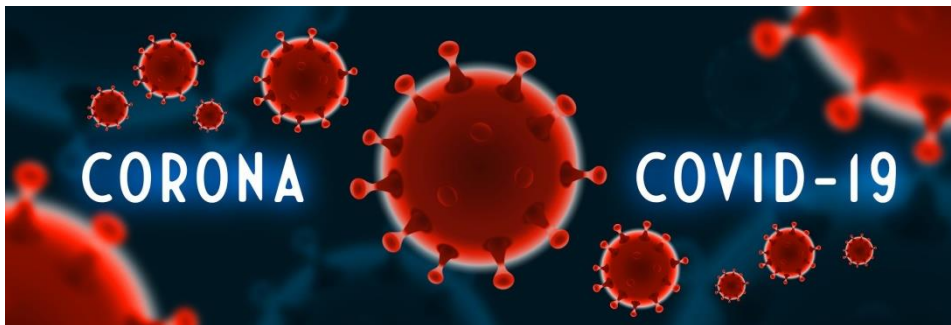
Спазвайте разстояние

Поддържайте разстояние и между себе си и своите колеги. Това важи особено за общите почивки, хранене, пушене или преобличане за работа.

Спазвайте разстояние между себе си и потребителите. Това важи особено за времето за хранене, свободно време и двигателни занимания/спорт.



[Gerd Altmann](#) auf [Pixabay](#)



[Vektor Kunst iXimus](#) auf [Pixabay](#)

1 ОБЩА ИНФОРМАЦИЯ

2 РЕЗИДЕНТНИ УСЛУГИ ЗА ХОРА С
УВРЕЖДЕНИЯ

Насоки за превенция и справяне със заболяванията от COVID-19 в резидентна услуга

Силно заразните вирусни заболявания на дихателните пътища са опасни особено за по-възрастните хора. При превенцията им важат същите принципи както при превенцията или справянето с епидемия на други дихателни заболявания в резидентните услуги

- Ако даден потребител има симптоми на настинка, се препоръчва носенето на предпазни маски от потребителя и от персонала, който го обгрижва.
- При поява на заболявания на дихателните пътища или на заболявания, придружени от температура, следва да се направи оценка на риска от SARS-CoV-2.
- Служителите с остри дихателни заболявания следва да останат у дома си.
- При новопостъпващи потребители трябва да се снесе информация за здравословно състояние; ако имат заболявания на дихателните пътища или заболявания, придружени от температура, следва да се потърси лекарска преценка за по-нататъшната работа с тях. Необходима е и консултация със съответните здравни власти.
- Заболели потребители с дихателни заболявания или с температура следва да бъдат обгрижвани в

стаите си.

Насоки за превенция и справяне със заболяванията от COVID-19 в резидентна услуга

- Изготвяне и предоставяне на обща информация за служителите, потребителите и техните близки какви мерки се вземат за опазване здравето на потребителите.
- Разполагане на дезинфектанти и еднократни кърпи във всички сектори на услугата.
- При полагане на грижи за болели потребители с температура или респираторни заболявания да се следват препоръките за използване на лични предпазни средства.
- Разполагане на съответните лични предпазни средства и инструкции как се използват непосредствено преди резидентната част от услугата.
- Подготвяне на контейнери за изхвърляне на еднократните предпазни средства в стаите, в помещенията за санитарна дезинфекция и в коридора.
- При евентуален прием на потребители (напр. прехвърляне от друга услуга) снабдяване с предварителна информация за евентуални респираторни заболявания или съмнения за COVID-19.
- Наблюдение на здравословното състояние на персонала.

Общо спазване на допълващите се мерки

Изхвърляне на отпадъците

Дезинфекция и почистване

Лични предпазни средства

Допълнителни мерки при потвърдени случаи на COVID-19
сред потребителите

Постоянно спазване на основните хигиенни изисквания, вкл. хигиена на
ръцете във всички сектори на услугата

Постоянно спазване на основните хигиенни изисквания, вкл. хигиена на ръцете във всички сектори на услугата

Маските, покриващи носа и устата, са предназначени за ограничаване на свободното попадане върху лигавиците на носа и устата на евентуални заразени капчици.

Правилното носене на този вид маски в рамките на резидентната услуга може да намали риска от предаване на заразата при контакт от разстояние под 2 метра. Защитните маски с външен вентил не са подходящи за защита от външни фактори.

Сменяйте маската винаги, когато се овлажни.



[Khawaja Masud](#) auf [Pixabay](#)

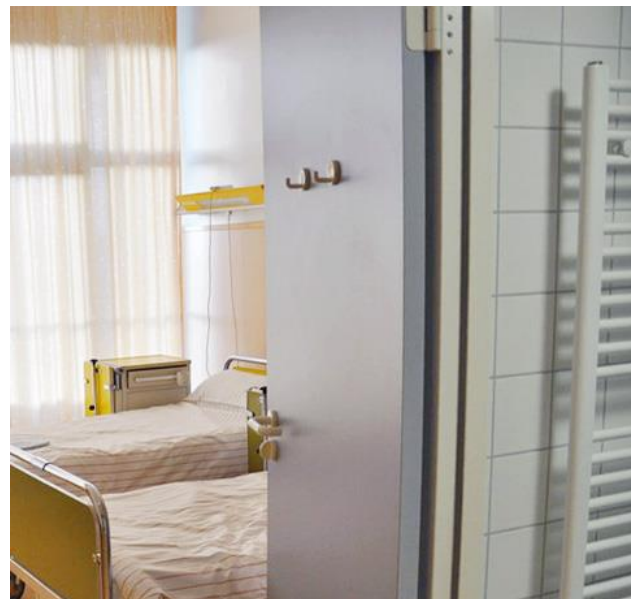
Допълващи мерки при потвърдени случаи на COVID-19 сред потребителите

Настаняване в резидентната услуга

Единично настаняване в изолирана стая със собствен санитарен възел. Използването на **самостоятелна стая/изолатор с преддверие за санитарна дезинфекция** е за предпочитане.

При наличие на повече пациенти е възможно и изолиране на група при спазване на съответните препоръки на здравните власти (за Германия има съответна публикация [„Infektionsprävention im Rahmen der Pflege und Behandlung von Patienten mit übertragbaren Krankheiten“](#))

На място следва да се съблюдават и свеждат до минимум рисковете от разпространение на вируса през обща климатична инсталация например чрез изключване на климатизацията за определени помещения.



Лични предпазни средства

При грижата за потребители с COVID-19 следва да се включват **обучени представители на персонала**, които по възможност не влизат при други потребители.

Използване на лични предпазни средства, състоящи се от предпазна престилка, еднократни ръкавици, минимум плътно **прилепваща предпазна маска**, тип хирургична, или **маска с дихателен вентил** и **предпазни очила**. При директна грижа за потребители с потвърден или вероятен COVID-19 следва да се използват маски от типа **FFP2*** (защита срещу аерозоли и капчици). Ако не са налични маски от типа FFP2, следва да се носят хирургични маски (защита срещу капчици).

***При маски от типа FFP2 вентилът трябва да бъде залепен**



Лични предпазни средства

Правилно поставяне и сваляне на личните предпазни средства

Поставяне (при вече облечено работно облекло) Сваляне (в помещението за санитарна дезинфекция, за използвани средства)

- | | |
|--|---|
| 1. Дезинфекция на ръцете | 1. Сваляне и изхвърляне на съответното място на еднократните ръкавици |
| 2. Поставяне на еднократни ръкавици | 2. Дезинфекция на ръцете |
| 3. Дезинфекция на рафта | 3. Сваляне и изхвърляне на съответното място на предпазната престилка |
| 4. Дезинфекция на предпазните очила (нова кърпа) | 4. Дезинфекция на ръцете |
| 5. Сваляне на еднократните ръкавици | 5. Сваляне на предпазните очила и поставяне на обозначеното място |
| 6. Дезинфекция на ръцете | 6. Дезинфекция на ръцете |
| 7. Обличане на престилка | 7. Сваляне на маската FFP2 и изхвърляне на обозначеното място |
| 8. Пристягане на качулката | 8. Дезинфекция на ръцете |
| 9. Поставяне на маска FFP2 (нова) | 9. Поставяне на еднократни ръкавици |
| 10. Поставяне на предпазните очила | 10. Дезинфекция на предпазните очила и прибиране (нова кърпа) |
| 11. Поставяне на еднократните ръкавици | 11. Излизане от помещението за санитарна дезинфекция |
| | 12. Сваляне на предпазните очила, сваляне на еднократните ръкавици |
| | 13. Дезинфекция на ръцете |

В последователността на тези действия се вземат предвид следните допускания:

- Цялата резидентна услуга се дефинира като инфекциозен сектор (обща изолация/карантина)
- Пред резидентната част в сградата се инсталира помещение за санитарна дезинфекция (чисто и мръсно)
- Пред това помещение има недостъпно място за поставяне на предпазните очила
- При разминаване на действителните параметри в услугата с описаните тук следва да се направят съответни промени в стъпките

Лични предпазни средства

Поставяне (работното облекло е вече облечено)

- Предпазните очила трябва да са персонализирани! (напр. с лепенка с името на служителя или по друг начин)

- Вземане на очилата от мястото им в чистата част на помещението за дезинфекция

1. Дезинфекция на ръцете
2. Поставяне на еднократните ръкавици
3. Дезинфекция на рафта
4. Дезинфекция на очилата (с нова кърпа) и поставяне
5. Сваляне на ръкавиците и изхвърляне на съответното място
6. Дезинфекция на ръцете



Лични предпазни средства

Обличане

7. Обличане на предпазна престилка

8. Пристягане на качулката (не е показано тук)

- Да се внимава за цялостно покриване на тялото от врата до коленете, както и до ставите на китките.



Лични предпазни средства

Обличане

9 . Поставяне на маска FFP2

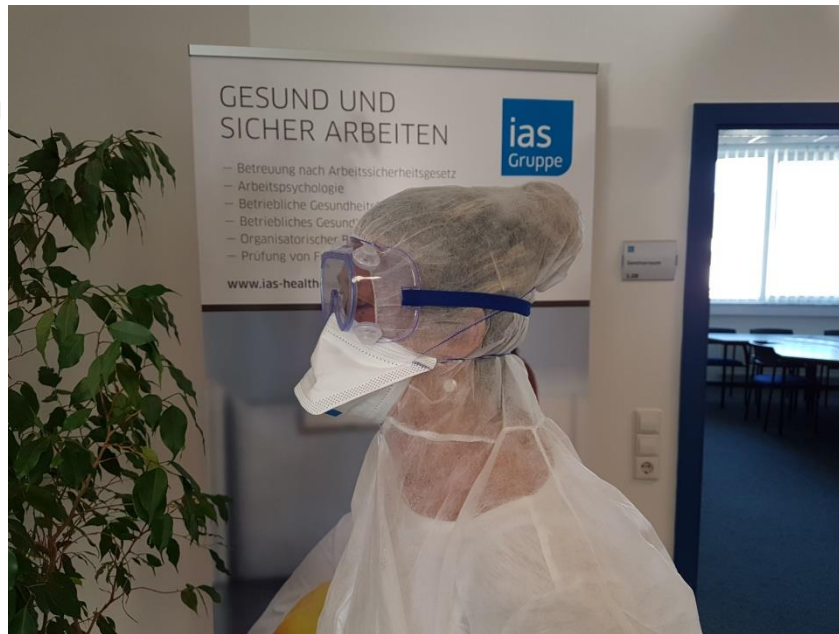
- Маската да е разположена върху цялата повърхност от горната част на носа до ноздрите
- Привързване откъм задната част на главата под ушите



Лични предпазни средства

Обличане

10. Поставяне на предпазните очила



Лични предпазни средства

Обличане

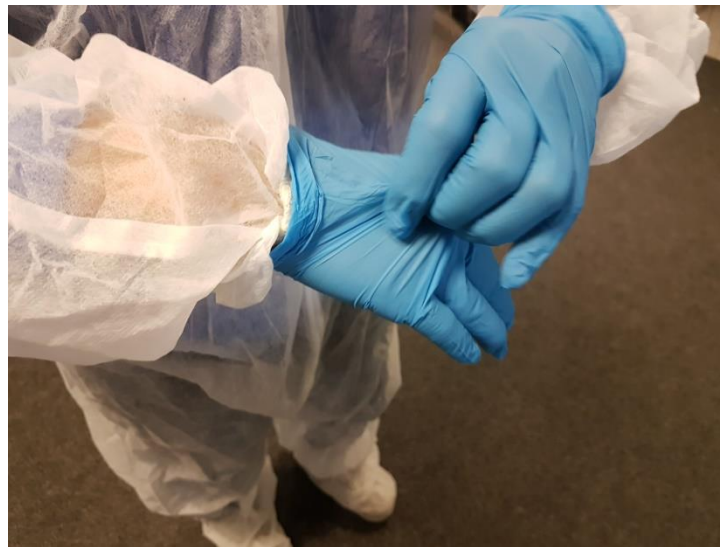
11. Позтавяне на предпазни ръкавици. Еднократните ръкавици следва да покрият краищата на ръкавите



Лични предпазни средства

Сваляне в съответната „мръсна“ част на помещението

1. Сваляне на еднократните ръкавици – повдигнете едната ръкавица с другата ръка без да докосвате кожата си и издърпайте ръкавицата от китката надолу към пръстите. Обърнете вътрешната страна на ръкавицата навън и навийте цялата ръкавица при изхлузването надолу по ръката



Лични предпазни средства

Сваляне

1. Сваляне на еднократните ръкавици
-задръжете свалената ръкавица в другата ръка, която още е с ръкавица



Лични предпазни средства

Сваляне

1. Сваляне на еднократните ръкавици и изхвърляне

- хванете ръката с ръкавица с другата ръка под китката. Ръкавицата се сваля по същия начин, така че вътрешната страна да се подвие навън над другата ръкавица, която придържате с пръсти.



Лични предпазни средства

Сваляне

2. Дезинфекция на ръцете
3. Сваляне и изхвърляне на предпазната престилка
4. Дезинфекция на ръцете
5. Сваляне на предпазните очила и поставяне на обозначеното за целта място
6. Дезинфекция на ръцете
7. Сваляне на маската FFP2 и изхвърляне
8. Дезинфекция на ръцете

Лични предпазни средства

Сваляне

9. Поставяне на нови еднократни ръкавици

10. Почистване на предпазните очила с дезинфектиращо средство и задържане в ръка (за гумената част, която ги придържа) – поставяне и дезинфекция с нова кърпа

11. Напускане на мястото с поставени предпазни очила

12. Окачване на предпазните очила на съответното място, сваляне на еднократните ръкавици и изхвърляне

13. Дезинфекция на ръцете



Тези мерки могат да бъдат предприети само след допълнителна оценка

ВНИМАНИЕ: важи само при извънредни ситуации

Възможни мерки за пестене на ресурси при използването на хирургични и FFP-маски в здравни услуги при недостиг на доставките във връзка с новото заболяване, причинено от коронавирус COVID-19

В момента може да се стигне до ситуации на недостиг на хирургични маски и маски тип FFP2. За да се поддържа стандартното ниво на грижи, беше изготвена ориентируваща стратегия за икономично използване на личните предпазни средства.

Тези мерки могат да се предприемат само след допълнителна оценка на опасността с провеждане на оценка на риска, с включване на специалиста по хигиена, щатния лекар и, при необходимост, след съгласуване със съответните здравни власти.

При обслужването и грижата на потребители с неспецифични остри дихателни инфекции в такава ситуация хирургичната маска се приема за достатъчна, ако бъде използвана и носена както от потребителите, така и от служителите.

ВНИМАНИЕ: важи само при извънредни ситуации

Повторното използване на маски FFP, респ. на хирургични маски изисква сигурната им употреба. При неспазване рискът от инфектиране на служителите се повишава. **Моля съблюдавайте прилагането на описаните тук мерки за повторна употреба на маските да се случва само при извънредни ситуации, когато няма достатъчно на брой налични маски FFP или хирургични маски.**

- **При все това маската FFP2 или хирургичната маска следва веднага да се смени при (предположение за) замърсяване или проникването на влага**
- Продължителна употреба на маска FFP2 или хирургична маска при работа с потребители по време на една смяна
- Продължителна употреба на маска FFP2 или хирургична маска по време на една смяна от същия служител
- Маските FFP2 не се употребяват продължително или повторно след дейности с инфектирани потребители с изразено излагане на риска

Външната страна на използваната маска е потенциално замърсена и при ново поставяне следва да се избягва замърсяване на носещия маската, особено в зоната на лицето (нос, уста, очи). Затова служителите трябва да бъдат специално инструктирани във връзка с евентуалното носене на използвани маски при извънредни ситуации.

ВНИМАНИЕ: важи само при извънредни ситуации

При повторното използване следва да се съблюдава следното:

- свалянето на маската (FFP2 или хирургична) следва да става така, че да се избягва замърсяването на маската (преди всичко от вътрешната страна), респ. замърсяването на лицето. Това става чрез предварителна дезинфекция на ръкавиците или съответни правила при използването на ръкавици (напр. многократни ръкавици)
- след свалянето на маската (FFP2 или хирургична) тя трябва да се съхранява в суха среда и на въздух (а не в затворени контейнери!) и да се съхранява така, че да се избегне замърсяване от вътрешната страна на маската, както и пренасяне на евентуални частици между други повърхности

ВНИМАНИЕ: важи само при извънредни ситуации

- следва да се определи едно ограничено пространство за временно съхранение на носени маски, което да не е общодостъпно, така че маските да могат да се използват повторно
- мястото за междинно съхранение на маски следва да се дезинфектира щателно непосредствено след вземане на маските
- след съхранението на маските ръкавиците следва да се свалят по указания начин и ръцете да се дезинфектират
- използваната маска (FFP2 или хирургична) следва да бъде ясно обозначена с името на служителя (напр. върху лентата за привързване), за да се избегне повторното използване на маски от други хора



ВНИМАНИЕ: важи само при извънредни ситуации

- използваните еднократни маски не се почистват със средства за дезинфекция, тъй като те могат да намалят функционалността на маските
- при повторно слагане на маската следва да се внимава да не се случи прехвърляне на частици от замърсената външна повърхност към вътрешната повърхност на маската. Следва да се избягва докосването на вътрешната страна, респ. на филтъра отвътре
- при новото поставяне следва да се използват хигиенични, нови, неизползвани ръкавици, които да се свалят преди следващ контакт с потребители/пациенти
- маските (FFP2 или хирургична), чиято вътрешна повърхност е възможно да е замърсена поради погрешно действие, следва да не се употребяват повторно

ВНИМАНИЕ: важи само при извънредни ситуации

Предпазно облекло

Ако нямате на разположение еднократни престилки, може да се използват текстилни предпазни престилки. Текстилната престилка може да се използва от един и същи служител многократно (по време на една смяна) при контактите с потребителите.

При замърсяване/проникване на влаха текстилната защитна престилка трябва веднага да се смени и да се остави за пране съгласно предварително изготвения план за събиране на прането. Прането се извършва от външна фирма при използване на съответна програма за дезинфекция.

Дезинфекция и почистване

За дезинфекция следва да се използват средства с доказано действие и с обозначение „ограничено вирусцидно“ (за немски препарати: „begrenzt viruzid“), които имат действие при капсулирани вируси. Могат да се използват и почистващи средства с разширено действие срещу вируси, например „ограничено вирусцидно ПЛЮС“/„begrenzt viruzid PLUS“ или „вирусцидно“/„viruzid“. Подходящи средства можете да намерите в списъка с проверени и утвърдени (от Института „Роберт Кох“) дезинфектанти: ([RKI-Liste](#))

Wirksamkeitsstufe 1:
begrenzt viruzid



Einsatzgebiete:
alle behüllten Viren inkl.
HBV/HIV/HCV

Дезинфекция и почистване

Всекидневната **дезинфекция със забърсване** на повърхностите в близост до потребителите (на ръка разстояние) – напр. нощно шкафче, санитарно помещение, брави на врати – с дезинфектант за **повърхности** с доказано действие (най-малко от категорията „ограничено вирусоциден“, вж. по-горе). При необходимост следва да се направи дезинфекция и на други повърхности, застрашени от замърсяване или вече замърсени.



Quelle: www.das-sichere-Krankenhaus.de / UK-BG

Дезинфекция и почистване

Всички **медицински продукти**, изискващи пряк контакт с потребителя (напр. апарат за измерване на кръвно налягане, термометър) са свързани с работата с потребители и трябва да се дезинфектират след всяка употреба.

При необходимост моля да се набавят повече уреди и да се отстранят използваните.

При транспортирането в затворени контейнери, дезинфектирани отвън, е възможно използването на централизирана заготовка. При възможност да се прилага топлинното прилагане на дезинфекция. Ако това не е възможно, следва да се използват дезинфектанти с доказано действие – най-малко от категорията „ограничено вирусоцидни“ (вж. по-горе)

Дезинфекция и почистване

Съдовете могат да се транспортират до миялната машина в затворен контейнер, следва да се вадят с ръкавици и да се почистват при температура над 60°C. Да не се измиват ръчно.

Прането на текстилни материали може да се извършва на дезинфектираща програма съгласно списъка на Института „Роберт Кох“, като пране на външна организация. Вместо носни кърпи да се използват еднократни кърпички.

За **легла и матраци** се препоръчват калъфи, които могат да бъдат дезинфектирани с избърсване.

Изхвърляне на отпадъците

При съблюдаване на обичайните мерки за безопасност на труда и при носене на подходящи лични предпазни средства твърдите отпадъци от работата с пациенти с COVID-19 не представляват особен риск от заразяване.

Отпадъците следва да се съхраняват и предават за сметосъбиране в плътно затворени найлонови чували. Предпазните средства следва да се събират в отделни затворени контейнери (обозначени върху капака като „инфектиран отпадък“). При изхвърляне капакът се отваря бавно. Пълните чували се вземат и се затварят далече от тялото. Остри предмети следва да се събират отделно и да се опаковат в еднократни кутии, устойчиви на пробождаване и пробиване.