



Годишен доклад за дейността на сдружение „Диабет, предиабет и метаболитен синдром” през 2015 г., изготвен по реда на чл. 40, ал. от ЗЮЛНЦ

Настоящият доклад се изготвя на основание чл. 40, ал. 2 от ЗЮЛНЦ и съдържа описание на съществените дейности, изразходваните средства за тях, връзката им с целите и програмите на организацията и постигнатите резултати; размера на безвъзмездно полученото имущество и приходите от други дейности за набиране на средства; финансовия резултат.

I. ОБЩА ИНФОРМАЦИЯ

Сдружение „Диабет, предиабет и метаболитен синдром” е регистрирано в Софийски градски съд с решение по фирмено дело 236/2013, като сдружение с нестопанска цел в обществена полза. Същото е регистрирано и в Централния регистър на юридическите лица с нестопанска цел при Министерство на правосъдието под № №11/19.07.2013 и в Регистър на ДАНС – ФР-10-1949/12.03.2014. Седалището на сдружението е в гр.София, ул.”Ами Буе” №72. Сдружението се управлява от Председател и Управител.

Основната дейност на сдружението е насочена към профилактиката на диабета и усложненията му, както и извършване на други дейности, посочени в устава на сдружението.

Нашата визия: Хората в България, които имат предиабет или са в рисковите групи за диабет, да имат възможността никога, никога, никога да не станат диабетици, а диабетиците никога да не развият усложнения.

Нашата мисия е: Ние работим, за да може хората с предиабет да имат възможността никога да не развият диабет, а диабетиците – да живеят достойно и без усложнения.

Нашите цели са:

- Провеждане на скрининги за диабет и предиабет за идентифициране на хора с диабет, предиабет или от рисковите групи за диабет. Обучение и подкрепа на хората от тези групи, за да имат възможността никога да не станат диабетици. Подкрепа и обучение на диабетиците и хората с метаболитен синдром и затлъстяване, с цел да не развият усложнения и да подобрят качеството си на живот.
- Подобряване на условията за превенция и лечение на диабета, метаболитния синдром и усложненията им. Провеждане на скрининги за диабет и предиабет. Създаване на условия за провеждане на ежегодни национални скрининги за диабет и предиабет. Превръщане на скринингите и ранната диагностика на диабета и метаболитния синдром в национален здравен приоритет.
- Защита на правото на профилактика, на правото на равнопоставеност на достъпа до профилактика и лечение на диабета. Създаване на диалог между пациентите и държавните институции по въпросите на ранната диагностика и профилактиката.

Създаване на стандарти в областта на профилактиката, мониторинг на здравните институции.

- Ангажиране на обществеността за решаване на проблемите, свързани с диабета, предиабета и метаболитния синдром.

Нашите приоритети са:

- Подобряване на информираността на болните, на хората от рисковите групи и на обществеността за диабета, предиабета и метаболитния синдром относно съвременните методи на лечение и профилактика, предотвратяване на развитието на тези заболявания и усложненията, свързани с тях.
- Насърчаване на хората към профилактика, повишаване на социалното включване на хора от рисковите групи и съмишленици към различни инициативи и дейности, свързани с превенция, диагностика и лечение на тези заболявания.
- Отстояване правото на профилактика и равния достъп до профилактика. Отстояване правото на достъп и равен достъп до съвременно и качествено лечение на диабета и метаболитния синдром. Провеждане на застъпнически кампании с цел подобряване условията за достъп до здравни и социални услуги в България.
- Защита на правата на пациентите, на хората от рисковите групи и техните семейства.
- Мониторинг на работата на държавни и общински институции, органи и организации, работещи в сферата на здравеопазването или касаещи здравето на населението.

II. ИНФОРМАЦИЯ ЗА ОСЪЩЕСТВЕНИТЕ ДЕЙНОСТИ:

През 2015 г. сдружението осъществи дейности от устава си за постигане на целите на сдружението. Дейността на „Диабет, предиабет и метаболитен синдром” бе насочена към активното въвличането в дейността на сдружението на членовете и на заинтересованите страни, подобряване работата в областта на политиките в областта на застъпническите и информационни кампании.

В съответствие с целите и задачите, регламентирани в Устава на сдружението, сдружението извърши следните дейности:

Беше проведена застъпническа кампания за правата на хората с диабетно стъпало. Бяха проведени срещи с представители на заинтересовани страни. Бяха внесени редица писма в МЗ и НЗОК. Кампанията имаше много добро медийно отразяване.

Сдружението оказва помощ на наши клиники в откриване на хора с предиабет за включване в клинични изследвания, с което ще се даде възможност на хората с предиабет да отложат или да не отключат диабета. Диабетът води до тежки усложнения, лечението им изисква огромен финансов ресурс и влошава драстично качеството на живот на хората, намалява и продължителността на живота. Когато е диагностициран навреме обаче, диабетът може да бъде предотвратен или забавен чрез подходящи промени в хранителния режим, двигателната активност, с прием на медикаменти. Когато хората са диагностицирани във фазата на предиабета, след подходящи промени в начина на живот 30 процента от тях оздравяват, 30 процента остават в групата предиабет, а само 40 процента стават диабетици, и то след много по-голям период от време. Ако хората с предиабет не знаят, че са болни и не се лекуват, 70 процента от тях стават диабетици и развиват тежки усложнения. Ако се извършват повече скрининги, не само ще намалееят финансовите ресурси за лечение на диабета, а и ще се запази здравето на повече хората, което е най-ценното.

Като партньори в проекти по „Еразмус+“ изпратихме участници в Полша, Унгария, Австрия, Турция, Италия, Франция. Като продължение на проекта **„Живей смело, живей без страх“** с донор Национална програма на младежта проведохме „Парад на доброволците“ в „Бетахаус“ – София с участието 6 организации – ДИП, „Екоцентрик“, „Ре-акт“, „Бебе и дете“, „Бащинство“, „Звезден старт на таланти“.

Проектът **„Стъпвай смело“** с донор „Америка за България“, администриран от БЦНП, даде начало на нашата застъпническа кампания в защита и подкрепа на хората с диабетно стъпало.

Чрез проекта набрахме средства, с които проведохме акция на съпричастност на Световния ден на диабета, он-лайн обучения за диабета и усложненията на диабета, с акцент на диабетното стъпало, информационна кампания с брошури и скрининги, започнахме застъпническа кампания за подобряване на достъпа до лечение и профилактика на хората с диабетно стъпало. Набрахме парите чрез благотворителни събития, организирани съвместно с читалище «Искра 1964» - София.

Проведохме акция на Световния ден на диабета.

С диплянците „Как да се грижим за краката си“ разясняваме причините за възникване на диабетното стъпало и промотираме профилактиката на диабетното стъпало.

Предстояща наша цел е организирането и насърчаването на скрининги за диабетна полиневропатия.

Сдружението участва в няколко медицински изложения, където проведе скрининг за диабет.

Беше подготвено становище до МЗ и НЗОК относно броя на тест-лентите за контрол на кръвната захар, отпускани от НЗОК, в което броят им да се увеличи с до 300 тест-ленти за кръвна захар на човек за 73 000 диабетици, които в момента получават тест-ленти. Също така настояваме тест-ленти да получават всички диабетици, които според Диабетния регистър са 461 хиляди. За да има ефективен и качествен контрол на диабета, за да се постигат прицелните стойности на кръвната захар на гладно и постпрандиално, е необходимо диабетиците да измерват редовно кръвната си захар. За ефективен контрол на кръвната захар са нужни годишно съответно минимум 700 тест-ленти за диабетиците с диабет тип 1 и съответно около 150 тест-ленти за диабетиците с диабет тип 2. Ето защо, ние настояваме НЗОК да осигури тест-ленти за всички диабетици в България, да се създадат условия за равнопоставеност на достъпа до медицински изделия и до профилактика на усложненията на диабета. Предложението касае социално-значим проблем – проблема за равнопоставеност на достъпа до лечение, до контрол на лечението и до профилактика. Според конституцията всички български граждани имат равни права, и най-вече право на качествен, пълноценен живот. При липсата на качествен контрол на стойностите на кръвната захар на гладно и постпрандиално по-голямата част от българските диабетици, са обречени да получат усложнения, произтичащи от диабета.

Сдружението участва в активностите на Националната пациентска организация. Председателят на сдружението участва в конгреса на НПО.

Представители на сдружението осъществиха контакти с пациентски организации от страната във връзка с разработване на съвместни проекти пред донори. Бяха осъществени ползотворни контакти с организациите Асоциация „Диабет тип 2“, Българска асоциация диабет и други.

III. РАЗМЕР НА РАЗХОДИТЕ ЗА ИЗВЪРШВАНЕ НА ДЕЙНОСТИТЕ. БЕЗВЪЗМЕЗДНО ПОЛУЧЕНО ИМУЩЕСТВО И ПРИХОДИ ОТ ДРУГИ ДЕЙНОСТИ ЗА НАБИРАНЕ НА СРЕДСТВА

Разходите през 2015 г. са във връзка със следните дейности:

1. Осъществяване на проекти
2. Разходи за провеждане на „Парад на доброволците”
3. Разходи за участие в международни проекти (транспортни и др.разходи)
4. Участие на представители на сдружението в конгреси на пациентски организации и научни симпозиуми.
5. Скрининги

Общо разходи: 9 000 лв.

Приходите през 2015 год. са формирани от дарения и средства по проекти.

1. Финансиране по проекти
2. Получени дарения без условия, вкл. дарения на консумативи и хранителни добавки.
3. Други приходи от нестопанска дейност
4. Приходи от членски внос
5. Приходи от стопанска дейност – няма

Всичко приходи: 15 000 лв

IV. ВИД, РАЗМЕР, СТОЙНОСТ И ЦЕЛИ НА ПОЛУЧЕНИТЕ И ПРЕДОСТАВЕНИ ДАРЕНИЯ, КАКТО И ДАННИ ЗА ДАРИТЕЛИТЕ:

През 2015 г. са получени парични дарения без условия общо за 1500 лева. Средствата са предназначени за финансиране на дейността на сдружението.

V. ФИНАНСОВ РЕЗУЛТАТ ЗА 2015 г.

8 хиляди лева.

Мариана Александрова,
председател на „Диабет, предиабет и метаболитен синдром”