



- ▶ СИЛАТА НА ЛАГЕРИТЕ 1
- ▶ Анти ХИВ/СПИН и СПОРТЕН ЛАГЕР 2
- ▶ ФИТНЕС И СПОРТЕН ЛАГЕР 3
- ▶ ЛАГЕР НА КОЛЕЛА 4
- ▶ ЛАГЕР ЗА АМЕРИКАНСКИ ФУТБОЛ 5
- ▶ ЛАГЕР ЗА ИЗГРАЖДАНЕ НА УМЕНИЯ ЗА САМОСТОЯТЕЛЕН ЖИВОТ 6
- ▶ ЛАГЕРИ «ДА ГОВОРИМ АНГЛИЙСКИ» 7
- ▶ ЕКОЛОГИЧНИ ЛАГЕРИ 8
- ▶ ДРУГИ ЛАГЕРИ 9

Тематични и дневни Лагери

БЮЛЕТИН ЗА ПРЕДАВАНЕ НА ОПИТ
НА КОРПУС НА МИРА БЪЛГАРИЯ

Силата на лагерите

Филип Руди
Директор Програми и обучение
Корпус на мира България

Лагерите са чудесен шанс за младите хора да подхранят своето любопитство и своята страст към новото и интересното. Независимо дали лагерът е чисто обучителен или предлага структурирани дейности за развиване на лидерски умения, артистични и спортни таланти, младежите, участващи в него могат да се развиват и обогатяват извън ограниченията на 45-минутния учебен час и без стреса на оценките.

Лагерите могат да бъдат насочени основно към общността. Такива са например доброволческите лагери, които включват активности като почистване на обществени места, изграждане на детски площадки, боядисване на сгради или раздаване на храна в обществени кухни. Целта на тези лагери, освен извършването на полезна дейност, е да овластят младите хора, като им помогнат да се почувстват част от общността и общата кауза, и да видят конкретните резултати на своя труд. Доказано е, че младежи, които участват в доброволчески лагери, стават по-късно активни и ангажирани граждани.

И не на последно място, лагерите дават възможност на младите хора да общуват с възрастни и да ги възприемат като положителни модели за поведение.

Лагерите са източник на положителен опит за младежите и трябва да бъдат използван пълноценно.



Надяваме се, че този брой на Бюлетина за предаване на опит ще Ви даде нови идеи и ресурси за провеждане на успешни лагери за младежите във Вашата общност.

През 2004 година Американската асоциация на лагерите провежда национално проучване с участието на 500 семейства, за да оцени положителния ефект от участието на децата и младежите в лагери. Според участниците в проучването има подобрение в следните области:

* Увереност и самооценка; * Социални умения и способност за намиране на приятели; * Самостоятелност и лидерски умения; * Социален комфорт; * Откривателство и приключенски дух.

Не се наблюдават различия в зависимост от вида или темата на лагера – във и извън населеното място, както и продължителността му.



Анти ХИВ/СПИН и спортен лагер



Вон Станард
Център за обществена
подкрепа
Долна Баня
2009-2011

С финансиране от програмата за подкрепа на доброволчески проекти организирах Анти ХИВ/СПИН и спортен лагер. Фокусът на проекта – **Чувал ли си думата СПИН, не се плаши, научи повече!** помогна на млади хора от 10 до 18 годишна възраст да научат повече за ХИВ/СПИН и как могат да се предпазят от болестта. По време на лагера участниците се запознаха с опасностите, които крие ХИВ/СПИН, и дискутираха правилните действия за осигуряване на по-здравословен живот – чрез вземане на правилни решения и справяне с натиска от страна на връстниците. В допълнение към сесиите, дейностите и дискусиите участниците се включиха в спортни дейности, които подобриха тяхната физическа форма.

В 5-те лагера, организирани от доброволци участваха 170 младежи и младежи в риск, в това число роми и деца с обучителни затруднения. 34 обучители, включително медицински сестри, учители, колеги, членове на общността и младежи участваха в лагера. Всички участници и обучители получиха тениски, а 95 спортни топки бяха раздадени за спортните дейности. В края на всеки лагер участниците попълниха Обещания за здравословен живот. В някои от лагерите участниците носиха червени панделки и запалиха свещи, в памет на жертвите на СПИН. Бяха раздадени сертификати за активно участие. Всички доброволци-организатори на лагери получиха материали и пари за осигуряване на обяд за участниците. И въпреки че темите бяха сериозни, занимателните дейности допринесоха за свободни и откровени дискусии, смях, интерес, активното учене и участие. В допълнение към материалите създадени от Корпус на мира бяха разработени нови, така както и дейности за по-млади участници.

Лагерите разчупиха много бариери, отвориха врати за нови програми за обучение, превенция, партньорства и показаха как една идея може да доведе до разкриването на нови възможности.

Този проект помогна на доброволците, които работиха с младежи в риск и изобщо с млади хора в България, да преоткрият истината, че младежта не знае много за ХИВ/СПИН и как болестта може да се отрази на живота им. Това се отнася особено за младежите в риск.

Всички участници показаха по-добри резултати на теста в края на лагера. Резултатите показаха, че на младежите в риск им е трудно да разберат въпросите и да дадат отговор. Това ни подсказа, че те имат нужда от допълнително обучение. Този проект ни позволи да осъзнаем важността и нуждата от допълнителна превенция и образование чрез проекти, лагери и дейности за младежи и младежи в риск.

9 доброволци участваха, а 5 от тях организираха подобни лагери в техните общности. В проекта се включиха 8 организации и 7 общности.

КАКВО Е ВАЖНО: Работата в екип



Този проект показва важността и възможностите за устойчивост в общността, когато всички работят заедно.

По време на лагерите се обмени опит и се повиши мотивацията, интереса и увереността.



Фитнес и спортен лагер



Кевин Кушел
Център за обществена
подкрепа
Чирпан
2010-2012

През м. август организирах летен фитнес и спортен лагер в Чирпан. Идеята ми хрумна, докато се разхождах в градския парк и видях стълпотворение от деца. Разбрах, че общността трябва да направи нещо за децата, които сучаят в свободното си време и не знаят какво да правят. Сетих се, че Чирпан има футболен отбор и стадион. Футболните играчи и треньори биха могли да помогнат на младите хора да развият умения и да се научат да се грижат за добрата си физическа форма.

Подхвърлих идеята на моята организация и те с радост я приеха. По-късно реших да включа и секция за здравословно хранене в лагера. След като го обсъдихме с колегите, намерихме доброволец треньор, който работеше в едно от училищата и с футболния отбор на Чирпан. Планът беше да организираме спортни занимания сутринта и фитнес/здравословно хранене след обяд. За следобедните занятия поканих двама доброволци от Корпус на мира – Шон и Мариса, които се занимават активно с фитнес и имат желание да обучават млади хора.

Първото изпитание беше през първия ден на лагера. От записаните 20 деца дойдоха само 11. Колегите ме увериха, че на другия ден ще дойдат повече. На всички участници бяха раздадени сини тениски с емблемата на моята организация и надпис «Седмица на спорта 08.08.2011 – 08.12.2011». Искахме да сплотим децата и да ги накараме да се почувстват от един отбор и те наистина се обединиха и се подкрепяха през цялото време на лагера. След това всички отидохме на стадиона, където направихме кратка загрявка и тренировка по футбол, преди да излезем в обедна почивка. Следобед Шон, Мариса и аз обсъдихме какви активности в областта на фитнеса и здравословното хранене да предложим на участниците през първия ден. Представихме ги на треньора и другите колеги и направихме няколко пробни дейности с децата. Те ги приеха много добре и участваха активно и с ентузиазъм.

Единственият проблем, с който се сблъскахме, бяха високите температури следобед. След като обсъдихме различни варианти, преценихме, че е по-добре да провеждаме фитнес заниманията сутрин, а спортните дейности – следобед, и този модел се оказа добър. Включиха се още деца, но най-голямата група, която сме имали, беше от 14 участници. Надявам се догодина да са повече.

След като приключихме обучението, всички деца получиха медали като награда за добрата си работа, а отборите-победители от турнира в последния ден получиха допълнителни награди.

Като цяло смятам,
че лагерът беше
изключително
успешен и ние
всички сме горди
от това, което
постигнахме.

КАКВО Е ВАЖНО:

Устойчивостта



Всички деца споделиха, че очакват с нетърпение лагера и следващата година. Същото споделиха и треньорът а моите колеги. Те казаха, че ще използват наученото от Шон и Мариса и в ежедневната си работа.



Лагер на колела “30 км за по-добър ЖИВОТ”

Коджи Дагет
Читалище
Труд
2010-2012



Един от най-големите ми успехи за миналата година беше лагера на колела “30 км за по-добър живот.” Идеята дойде случайно — след като си купих колело и започнах да го карам на път за работа. Мислех си, че хората в селото ще ми се подиграват за предпазната каска, която нося, но няхах такъв проблем. Дори няколко деца ме попитаха защо я нося и къде могат да си купят. Някои дори споделиха, че правят доста опасни трикове и скокове с колелата. Реших, че е важно да осигуря каски за децата от селото и да рекламирам носенето им.

По същото време в читалището получихме три нови компютъра по програмата “Глобални библиотеки” и много от хората в селото започнаха да се оплакват, че децата им прекарват прекалено много време пред компютрите или гледайки телевизия.

Когато по-късно участвах в конференция за превенция на ХИВ/СПИН, обсъждахме различни лагери за изграждане на умения за самостоятелен живот и решихме, че безопасното каране на колело се съчетава добре със здравословния начин на живот. Така всъщност се роди идеята за нашия проект. Планът беше конкретизиран по време на следващата конференция и включваше доброволното участие на членове на общността, учител и служители в читалището. В осъществяването на проекта се включи и училището, което разпространи информацията за лагера, кметството, което определи безопасни маршрути, полицията, която ни ескортираше по време на преходите, и НАРД — Национален алианс за работа с доброволци, който проведе обучението за придобиване на умения за самостоятелен живот за участниците.

Младежките лидери проведоха две срещи, за да изготвят програмата на лагера и да се обучат в провеждане на активности. В лагера, който се проведе по време на почивните дни, се включиха 29 деца, разделени на 5 групи, които се редуваха на четири станции — ремонт на велосипеди, безопасно колоездене, здравословен начин на живот и работа в екип. Обядът също беше в игрова форма, като участниците трябваше да избират здравословни храни и да правят салати за пицата и плодовете, които бяхме осигурили. Следобед практикувахме безопасно каране на колело.

На втория ден проведохме 25-километров колоездачен поход до съседното село. По пътя посетихме църква и наблюдавахме конно състезание. В другото село се срещнахме с доброволци от НАРД и обсъдихме теми като сексуално здраве и превенция на ХИВ/СПИН (с по-големите) и ценности и взаимоотношения (с по-малките).

Походът завърши с лека здравословна закуска, след което се върнахме обратно в нашето село.

В лагера участваха почти 30 деца от селото от 4 до 8 клас и 5 младежки лидери на възраст от 15 до 21 години.

КАКВО Е ВАЖНО: Творческият ПОДХОД



Ние се надявахме, че като ангажираме децата в забавни дейности като каране и ремонтниране на колело, ще ги заинтригуваме и с теми като сексуално образование, здравословно хранене и активен начин на живот.



Лагер за американски футбол

Катлийн Джеймс и Крис Калаханн
Неправителствени организации
Бургас
2010-2012 и 2009-2012



Лагерът за американски футбол беше проведен за първи път в село Свобода, Бургаско. Целта е той да се провежда редовно и да прерасне в регионална лига и турнир на няколко села около Бургас.

Всичко започна от една наша идея с Крис Калахан – доброволец в Бургас като мен. И в най-смелите си мечти обаче не сме предполагали какъв успех ще постигнем. Разбира се, радвахме се, че лагерът ще ни даде възможност да споделим малко от нашата южняшка култура и любовта си към американския футбол. Когато си далеч от родната си страна, ти се иска да дадеш малко от собствената си култура на хората, с които работиш.

Работата ми с “Верният настойник” ми даде възможност да създам контакти с много хора от Бургаско. Благодарение на това не беше проблем да се срещна с децата от селата. Йордан, колегата ми от Свобода, се включи с голям ентузиазъм в популяризирането на идеята.

Когато пристигнахме в селото, всички бяха събрани и ни чакаха – децата, родителите, чичовците, лелите, дори и малките бебета. Кметът, Георги Георгиев, също присъстваше. Всички искаха да видят какво сме планирали. Това ни зарадва изключително много и бяхме щастливи да видим, че цели семейства искаха да се включат. Бяхме донесли разноцветни панделки за момичетата, за да се различават отборите, и бои за лице, за да приличат на истински играчи. За наша изненада всички искаха и панделки, и украса на лицето – дори и бебетата. След като всички бяха готови, започнахме с тренировките.

Разделихме децата на групи и им демонстрирахме основните правила в американски футбол. После, когато започнахме играта, показах на публиката как да подкрепя играчите. На края на деня всички вече викаха “Ние сме най-добрите”.

Изиграхме два истински мача, а накрая наградохме участниците с медали. На практика всеки получи медал, но не това беше главното. След церемонията по връчването на медалите имаше конфети и други развлечения за публиката. Лагерът беше едно невероятно преживяване както за нас, така и за всички участници от селото.

Бяхме си поставили три основни цели. Първата ни цел беше да споделим нашата американска култура с населението на малка и бедна общност близо до Бургас. Втората – да осигурим на децата възможност за приятно и пълноценно прекарване на свободното им време. И не на последно място – искахме да улесним интеграцията на младежи от ромската и българската общност, да им помогнем да се сближат чрез участието си в един отбор.

Ние се надявахме на интерес, но не очаквахме че ще е толкова голям – Около 40 участници на възраст от 10 до 45 години.

КАКВО Е ВАЖНО:

Забавлението



В основата на този лагер са любовта ни към децата и към играта.

Крис и аз бяхме щастливи, че нашата мечта – да споделим част от нашето културно наследство – беше осъществена.



Лагер за изграждане на умения за самостоятелен живот

Фил Снедегар
Община
Правец
2009-2012



Тази история започва с едно обучение за изграждане на умения за самостоятелен живот, организирано в Сливен от Корпус на мира. То ми даде възможност не само да се науча да провеждам обучение в областта на здравното образование, но и да се срещна с Вяра Атанасова и Петя Цветанова, с които по-късно работихме заедно.

През пролетта приближаваше датата за приключване на службата ми като доброволец, а аз още няхах ясни планове за бъдещето си. За сметка на това, обаче, имах някои идеи за Правец. Беше ми ясно, че шефовете ми в общината са загрижени за младите хора в града и за това как те прекарват свободното си време.

Моята сътрудничка Тания беше първата, която ми даде идеята за провеждане на летен лагер, като ми припомни, че можем да се кандидатирате за финансирането му чрез програмата VAST. Един ден тя ми каза: "От Корпус на мира май бяха споменали, че могат да финансират провеждането на екскурзии за деца." Аз ѝ обясних, че се финансират само за проекти, свързани с обучението за превенция на ХИВ/СПИН и че всъщност имаме трима готови обучители.

Проектотпредложението за провеждане на седемдневен лагер за обучението на група младежи от Правец по проблемите на сексуалното здравие и вземането на решения, беше одобрено за финансиране. В изработването му активно участие взеха хотел RIU Правец, Y-Peer България, Община Правец и Корпус на мира.

Лагерът покриваше разнообразна тематика, представена чрез ролеви игри и други интерактивни методи, повечето от които ни бяха познати от обученията, както и от Наръчника "Ръка в ръка". Освен мен, като ръководители на лагера се включиха Карина Стрейндж, Вяра и Петя. Две други доброволки от Y-Peer проведоха двудневно обучение за превенция на ХИВ/СПИН по метода "Връстници обучават връстници". Всеки ден освен сесиите имаше обяд и кафе пауза, както и възможност за ползване на басейна на хотела. По време на тези неформални срещи участниците общуваха помежду си, което само по себе си е успех, защото на едно място бяха събрани деца от различни социални групи, включително и такива в риск.

По време на лагера участниците придобиха някои нови знания и умения – не само конкретни, като използването на презерватив и начините за заразяване с ХИВ вируса, но и по-абстрактни, като предвиждане на последиците от вземането на решения и как да се подготвим за тях. Освен това участниците се научиха как да проведат подобни обучения за свои връстници по места. Аз смятам, че това беше един много успешен проект, който ще продължи да се развива и да дава плодове и в бъдеще.

Участниците идваха от различни места – трима от дома за деца с увреждания, четирима от дома за деца, лишени от родителски грижи, трима от основното училище, трима от езиковата гимназия и двама от техникума.

КАКВО Е ВАЖНО:

Обучението



След приключване на обучението, ние сме сертифицирани обучители, което ни дава възможност да проведем подобни обучения в нашите общности.



Лагери “Да говорим английски”

*Кристин Лъски и Ашли Солтис
Училище и читалище
Търнава и Стражица
2010-2012 и 2008-2010*



Миналото лято, през месец август, аз и моята сътрудничка, Цвети, проведохме двуседмичен летен лагер по английски език в Търнава. Идеята ни беше да дадем възможност на нашите ученици да използват английския в неформална среда. Освен това аз исках да дам някаква представа на учениците за това как изглежда учебния процес в Америка. По време на учебната година се налага да говоря много на български в часовете си по английски език, защото нивата на учениците във всеки клас са много различни. По време на лагера обучението беше само на английски език – чрез игри, песни, стихотворения и други интерактивни методи за преподаване, които не се използват много широко в България.

Винаги започвахме с преговор на азбуката и на правилата за писане. Всеки ден беше подчинен на някаква тема: храна, животни, околна среда, сетива и части на човешкото тяло. Опитах се да демонстрирам различни начини за преподаване и усвояване на учебния материал. За всяка от темите учехме нов списък от думи, стихотворение или песен, играехме игра, упражнявахме се за състезанието по английски правопис Spelling Bee и работехме по проект. Искане на края на деня всеки ученик да занесе нещо вкъщи и да го покаже на родителите си. Така изграждахме и междупредметни връзки с други учебни предмети като изобразително изкуство или естествознание. Фокусът на обучението, обаче, беше разговорният английски.

Всеки ученик учи по различен начин, и чрез използването на много различни методи ние, учителите, даваме възможност на всеки да покаже най-доброто от себе си. Всички материали, които използвахме по време на лагера, са на разположение на моята сътрудничка, която може да ги използва в бъдещата си работа.

* * *

През лятото на 2010 година аз имах късмета да работя за втори път като групов лидер на 6 доброволци от Корпус на мира, участващи в Международния летен лагер, организират от Американския университет в Благоевград. Доброволците преподаваха различни предмети като писане на есета, журналистика и бизнес. Като се опряхме на опита си от предишната година, ние създадохме Наръчник, включващ важна информация за младежите, включително и програмата по дни. Това улесни извънредно много работата ни и я направи по-ефикасна. Разбира се, сблъскахме се с някои трудности и изненади, като промени в последния момент и по-голям брой участници от планираното, при това с различно ниво на владеене на английски. Ние се справихме с тези проблеми като поканихме още един доброволец да преподава екология и организирахме курс за начинаещи по английски език.

Моят сътрудник и аз работихме с две групи, разделени по възраст. Общо участваха между 30 и 35 ученици.

КАКВО Е ВАЖНО: Обратната връзка



На края на лагера получихме много положителна оценка от участниците (обратна връзка), които споделиха, че са получили много полезна информация, представена по много увлекателен начин.



Екологични лагери

Меган Бъкли, Бенджамин Ро и Томас Юмас
Общини и НПО
Чипровци, Свищов и Никопол
2009-2011

Тридневният лагер за деца на възраст от 7 до 14 години **ГОРСКО ЦАРСТВО** беше организиран през август 2011 година от доброволката Меган Бъкли, общинския съвет в Чипровци, училището и членове на общността. Седем родители се включиха активно в подготовката и провеждането на лагера, а активностите бяха насочени към изграждане на отговорно отношение у децата към самите себе си, околната среда и връстниците си.

Участниците, 43-ма на брой, бяха разделени на отбори, предвождани от двама отговорници. Отговорниците бяха преминали обучение по лидерски умения две седмици преди провеждането на лагера. По време на самия лагер, те помагаша на ръководителите на лагера и се грижеха участниците в техния отбор да изпълняват задълженията си, като сервиране и отсервиране на храна, и приготвянето на компост. Проведохме сесии за изграждане на екип и развиване на личните заложби на участниците в екипа.

Родителите се включиха във всички активности, а така също в обучението по безопасно боравене с огън и вода, биоразнообразие на местната природа, оказване на първа помощ, местни културни и природни забележителности и компостиране.

Децата приложиха на практика наученото по време на излетите – използване на вода от естествени водоизточници, събиране на билки и плуване в реката.

През септември 2011 г. 20 ученици от 7 до 11 клас от Свищов и Никопол взеха участие в петдневен **САКУТСКИ ЛАГЕР**. Основната цел на лагера беше да обучи децата на скаутски умения и да създаде грижовно и отговорно отношение към природата. В организацията и провеждането на лагера се включиха петима българи организатори, двама обучители от неправителствена организация за защита на птиците и двама доброволци от Корпус на мира.

За част от участниците това беше първи лагер, а за повечето – най-продължителното време, прекарано някога на открито. Учениците усвоиха разнообразни скаутски умения, чуха лекция за защита на птиците, изнесена от професионалисти и участваха в няколко излета. Те не само прекараха приятно времето си, но и се научиха да ценят повече природата и да се чувстват по-сигурни сред нея.

Втората ни цел беше да предизвикаме интерес към създаване на скаутска група в Никопол и вече имаме интерес и желание за включване в такава група. Също така, беше чудесно, че в лагера се включиха участници от два града – Свищов и Никопол.

Младежите придобиха увереност в лидерските си умения, опит в работата в екип и по-голямо уважение към околната среда и местните природни забележителности.

КАКВО Е ВАЖНО:
Добрият пример



Този лагер ще бъде последван от други лагери и излети. Други общини също проявяват интерес към провеждането на скаутски лагер през пролетта.

Дневни и тематични лагери, организирани от доброволците и техните български сътрудници през годините

Алекс Томлинсън Спортен лагер в Смилян

Децата бяха на линия 5 часа на ден, 5 последователни дни. На края на лагера аз бях изтощен, децата бяха щастливи, общността беше единна в желанието си да ни помогне да направим нещо смислено за децата. Учителите запомниха всички игри и казаха, че ще ги използват по време на учебната година.



Грегъри Хърбс и Андреа Круз Археологически лагер във Велики Преслав

Лагерът се превърна в голям успех, защото в него бяха ангажирани не само двата детски дома, но и общността. Усилията си обединиха хора, които обикновено не работят заедно. Хората видяха по нов начин децата от домовете. Децата участваха в дейности, които бяха едновременно забавни и полезни за разширяване на кръгозора им.

Лагер за здравно образование
Спортен лагер
Екологичен лагер
Лагер за изграждане на толерантност
Археологически лагер
Лагер за превенция на трафика на хора
Лагер за деца с увреждания
Лагер "Да говорим английски"
Анти ХИВ СПИН лагер
Лагер за изграждане на умения за самостоятелен живот
Скаутски лагер
Около света - страни и градове

